

Modell for oversikt over organiseringen av arbeidsoppgavene om bord¹

Skipets navn:				Kjenningsignal:			
Skipets flagg:				IMO nummer (hvis aktuelt):			
Planen sist ajourført:				Side _____ av _____			
Minste antall timer med hvile i henhold skipssikkerhetslovens § 24 som er i samsvar med ILO-konvensjonen 186 (MLC 2006) og enhver tariffavtale registrert eller godkjent i samsvar med nevnte konvensjon og den internasjonale konvensjon om normer for opplæring, sertifikater og vakthold for sjøfolk av 1978, med endringer (STCW-konvensjonen) ²							
Minste antall timer med hvile:				Andre krav:			
Stilling/grad ³	Planlagt antall daglige arbeidstimer til sjøs		Planlagt antall daglige arbeidstimer i havn		Kommentarer	Samlet daglig hviletid	
	Vakt (fra – til)	Oppgaver som ikke omfatter vakthold (fra – til) ⁴	Vakt (fra - til)	Oppgaver som ikke omfatter vakthold (fra – til)		Til sjøs	I havn
Skipsførers underskrift:							
¹ Denne oversikten skal utarbeides i samsvar med modellen i direktiv 1999/95/EF vedlegg I, på det språket som er skipets arbeidsspråk samt på engelsk. ² Se neste side for utvalgte utdrag fra ILO-konvensjon nr. 186 og STCW-konvensjonen. ³ For stillinger/grader som også er oppført i dokumentet om skipets sikkerhetsbemanning, bør det brukes samme terminologi som i nevnte dokument. ⁴ For vakthavende personell kan kommentardelen brukes til å oppgi antall timer beregnet til uforutsette arbeidsoppgaver, og alle slike timer bør tas med i den relevante rubrikken for samlet antall daglige arbeidstimer.							

UTDRAG FRA ILO KONVENSJON, MLC 2006 (NR.186)

Standard A2.3 – arbeids- og hviletid

5. Grensene for arbeidstid eller hviletid skal være som følger:

- a) lengste arbeidstid skal ikke overskride:
 - i. 14 timer i et hvilket som helst tidsrom på 24 timer, og
 - ii. 72 timer i et hvilket som helst tidsrom på 7 døgn, eller
- b) minste hviletid skal ikke være mindre enn:
 - i. 10 timer i et hvilket som helst tidsrom på 24 timer, og
 - ii. 77 timer i et hvilket som helst tidsrom på 7 døgn.

6. Hviletiden kan høyst deles inn i to perioder, hvorav den ene skal være på minst seks timer, og tiden mellom påfølgende hvileperioder skal ikke overstige 14 timer.

13. Ikke noe i nr. 5 og 6 i denne standard skal hindre en medlemsstat i å ha nasjonale lover eller forskrifter eller en prosedyre som gir den kompetente myndighet adgang til å godkjenne eller registrere tariffavtaler som gir rom for unntak fra de fastsatte grensene. Slike unntak skal så langt det lar seg gjøre følge bestemmelsene i denne standard, men kan gi rom for hyppigere eller lengre friperioder eller ekstra fri for sjøfolk som går vakt eller sjøfolk som arbeider på skip som går korte turer.

14. Ikke noe i denne standard skal anses for å innskrenke en skipsskipsførers rett til å pålegge en sjømann den arbeidstid som måtte være nødvendig av hensyn til sikkerheten for skip, ombordværende personer eller last eller for å kunne yte assistanse til andre skip eller personer i havsnød. Skipsføreren kan derfor midlertidig oppheve arbeids- og hviletidsprogrammet og pålegge en sjømann å arbeide så lenge det er nødvendig for å gjenopprette en normal situasjon. Snarest mulig etter at normalsituasjonen er gjenopprettet, skal skipsføreren sørge for at sjøfolk som har arbeidet i en planlagt hvileperiode, får hvile tilstrekkelig lenge.

UTDRAG FRA STCW-KONVENSJONEN

Avsnitt A-VIII/1 i STCW-koden (obligatoriske bestemmelser)

2. Alle personer som skal ha tjeneste som vakthavende offiser eller som mannskap som inngår i vekten, skal ha minst 10 timers hviletid i løpet av et hvilket som helst tidsrom på 24 timer.
3. Hviletiden kan deles inn i høyst to perioder, der en av periodene skal være minst 6 timer lang. Intervallene mellom påfølgende hvileperioder skal ikke være større enn 14 timer.
4. Kravene til hviletid som er fastsatt i nr. 2 og 3, trenger ikke overholdes i tilfelle av en nødsituasjon eller en øvelse eller under andre overordnede driftsforhold.
5. Myndighetene skal kreve at vaktlistene slås opp på lett tilgjengelige steder.
9. Den ukentlige hviletiden kan tillates redusert fra 77 til 70 timer. Dette kan skje i inntil to uker, men kan da ikke gjentas før det er gått fire uker.
[Hovedregelen om minst 10 timers hvile i løpet av et hvilket som helst tidsrom på 24 timer kan ikke unntas.]
Hviletiden kan unntaksvis deles inn i tre hvileperioder, hvorav én skal være minst 6 timer, og ingen av de to andre mindre enn én time. Intervallene mellom påfølgende perioder skal ikke overskride 14 timer. Unntak skal ikke være lenger enn to perioder på 24 timer i en periode på 7 dager.

Avsnitt B-VIII/1 i STCW-koden (veiledende bestemmelser)

3. Ved anvendelsen av regel VIII/1 skal det tas hensyn til følgende:
 1. bestemmelser som er fastsatt for å forebygge trøtthet, bør sikre at samlet arbeidstid ikke er for lang eller urimelig. Særlig bør minstekravene til hviletid som er spesifisert i avsnitt A-VIII/1, ikke tolkes slik at de innebærer at all annen tid kan benyttes til vakthold eller andre oppgaver.
 2. at hyppigheten av og lengden av friperioder, samt innvilgelse av friperioder som avspasering, er vesentlige faktorer for å forebygge at tretthet bygger seg opp over tid; og
 3. bestemmelsene kan variere for skip på korte sjøreiser, under forutsetning av at det etableres særskilte sikkerhetsordninger.