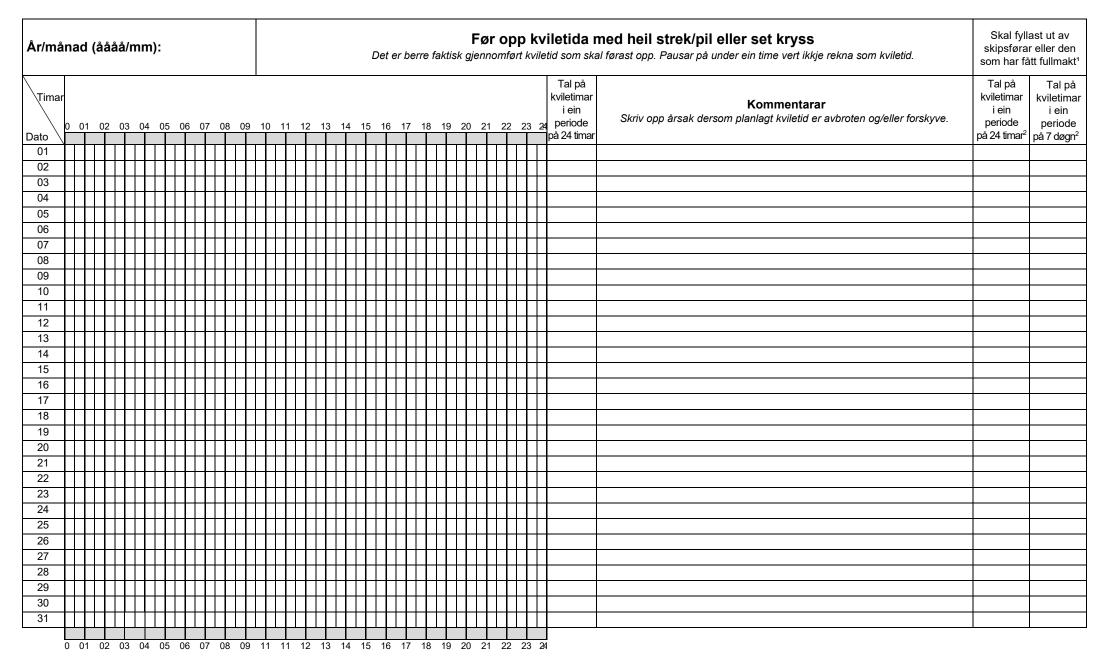


## Oppgåve over kviletid for sjøfolk

Arbeidstakar (for- og etternamn):	Fødselsda	to:	Stilling/grad:	
Månad og år:			Vakthavande personell Ja Nei	
Namn på skipet:			Kjenningssignal:	
Flagg:			IMO-nummer:	
Før opp kviletida i tabellen på side 2 i etterkant av kvar periode på 24-timar.  Den første perioden på 24-timar byrjar når du går på vakt/startar arbeidet ditt, og varer fram til same klokkeslett dagen etter.  Kravet til minste kviletid gjeld i kva periode som helst på 24 timar.				
Følgjande reglar i nasjonal lov, forskrift eller tariffavtale om minste kviletid gjeld på dette skipet:				
Eg stadfestar at denne oppgåva gir nøyaktige opplysningar om kviletida til den aktuelle arbeidstakar	ren.			
Namn på skipsføraren eller personen som har fått fullmakt frå skipsføraren til å underskrive denne oppgåva. (Bruk trykte bokstavar.)	Und	Underskrift frå skipsføraren eller personen med fullmakt		
	Underskrift frå arbeidstakaren			
Arbeidstakaren og selskapet skal ha ein kopi kvar av denne oppgåva. Skjemaet skal oppbevarast om bord i minst 6 månader og av reiarlaget i minst 3 år, etter at det er fo	/It ut og signert.			
Dette standardskjemaet er kontrollert og godkjent i samsvar med framgangsmåten som Sjøfartsdire				

KS-0300 N 09.2022 Sdir)



<sup>1</sup> Skal fyllast ut og brukast i samsvar med framgangsmåtane fastsett av Sjøfartsdirektoratet i samsvar med dei relevante krava i ILO-konvensjon nr. 186 av 2006 om Sjøfolks arbeids og levevilkår (MLC 2006).

KS-0300 N (09.2022 Sdir) 2

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> Det kan vere nødvendig med ytterlegare utrekningar eller stadfestingar for å sikre at ein oppfyller krava i ILO-konvensjon nr. 186 av 2006 om Sjøfolks arbeids og levevilkår (MLC 2006) og i den internasjonale konvensjonen om normer for opplæring, sertifikat og vakthold for sjøfolk av 1978, med endringar (STCW-konvensjonen).